乳がん検診を受けましょう！

女性に**最も多い**がん
何歳でも発症します

30歳代後半から
増加！

早期発見で
90%治癒

9人に ▸ **1**人

生涯のうち乳がんに
かかる割合
国立がん研究所センター調べ

**検診が
非常に有効**

✳ 年代別 乳がん検診の目安

※ 若い人は高濃度乳腺（白く映る）の人が多く、乳がんも白く見えるため診断が困難です。

	マンモグラフィ	乳腺エコー	
20歳代	× 適さない※	△ 2～3年に1回程度	月1回のセルフチェックで異常があれば受診し精査。検診は乳腺エコーを中心とし、リスクが低い人は2～3年に1回でいいでしょう。
30歳代	△ 30歳代後半～	○	年1回のセルフチェックと乳腺エコーを中心とした検診を。30歳代後半からはマンモグラフィを受けてみてもいいでしょう。
40歳代～	○	○ 高濃度乳腺の場合マンモグラフィと併用が有効	月1回のセルフチェックと、年1回のマンモグラフィ。高濃度乳腺の場合、乳がんの発症リスクも高まるので、乳腺エコーとの併用がお勧めです。

- 乳房の状態は、年齢だけではなく、出産歴や家族歴等で差があり、**最適な検査方法は個々に異なります。**どちらの検査を選択するか迷われる方は、事前にご相談ください。
- **症状**（しこり、変形、分泌物等）**がある場合**は、医療機関（乳腺外科）をなるべく**早めに受診**しましょう。

お申込み
お問合せ
健康開発センター ウィル
〒731-5143 広島市佐伯区三宅6丁目265番地
☎082-924-1116 FAX 082-921-9314