注意していただく事項*

飲食についての注意事項

飲食禁止の検査:採血、検尿、胃の検査、腹部超音波検査 ※当日の検査ができない場合がありますので、必ず守ってください。

前日

- **夕食は午後 9 時頃まで**に済ませてください。 ※消化の悪いものや油っこいもの、アルコールは避けてください。
- 午後9時以降はお水やお茶にかぎり飲んでいただいても構いません。



当日

- 飲み物・食べ物・たばこ等は口にしないでください。※ガムやアメ類も禁止です。
 - (注) **お水とお茶**にかぎり飲んでいただいても構いませんが、予約時間直前(2時間程度) の飲水は約250ml (ペットボトル半分程度) にしてください。



< 飲食禁止

薬を飲まれている方へ

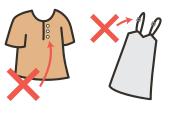
- 内服中の薬がある方は、当日の服用方法について必ず主治医にご相談ください。
 - 裏面の Q&A をご覧ください

その他のご注意

- 症状がある方は、健診を待たず、医療機関を受診してください。
- 体調不良の場合は健診日の変更をお願いします。
 - ※無理に健診を受けると、検査項目によっては体調が悪化したり、副作用が出現する可能性があります。 また、血液等の検査異常により、再検査・精密検査になることもあります。
- 妊娠中・妊娠の可能性がある方は、X線を使う検査は実施できませんので、事前にお知らせください。 ※X線を使う検査…胸部X線検査・胃バリウム検査・CT検査・骨密度検査・マンモグラフィ検査
- 検便は、早めに2日分をお採りください。(生理中の方は → 裏面の Q&A をご覧ください)
- ご予約の変更は、1週間前までにご連絡ください。
- 保険証の変更や補助書類がある方は事前にご連絡をお願いいたします。
- コンタクトレンズは眼底・眼圧検査の際に外していただきますので、スペアレンズもしくはケースを お持ちください。

当日の服装について

- 検査時は当センターの健診着に着替えていただきます。
- 靴下・無地のシャツ・スポーツブラジャー(金具やプラスチックがないもの)は着用されても構いません。
- 次のものは検査に支障が出ますので、更衣の際に外してください。
 - ネックレスプリント柄のTシャツ
 - スリップ・シャツ・ブラジャーに、金具やプラスチックがついているもの
 - エレキバン・湿布・カイロタイツ・ストッキング



※ 冬期の換気や夏期のクーラー等で冷えが心配な方は、ヒートテック等の下着や上着の準備をお勧めします。

Q&A

- 予約後に保険証が変わりました。
- ▲ 保険証が変わった時点で、事前に必ず当センターへご連絡ください。場合によってはご受診いただけない場合もありますので、ご注意ください。
- Q 検査は何時頃終了しますか?
- ▲ 検査のコースにより異なります。お急ぎの 方は事前に当センターへご確認ください。
- Q 子供を連れて行ってもいいですか?
- ▲ お子様用の部屋は用意しておりません。 申し訳ございませんが、なるべくお控え いただきますようお願いします。お連れ の場合は付き添いの方の同伴をお願いい たします。
- 授乳中ですが、乳がん検査を受けられますか?
- ▲ 授乳中はマンモグラフィ検査を受けることはできません。乳房超音波検査は受けることができますが、正確な診断はできません。症状がなければ、断乳後 6 カ月経過後の検診をおすすめします。
- Q 服用中の薬がありますが、健診日に飲んでも 大丈夫でしょうか?
- ▲ 処方していただいた医師によくご相談ください。前日の服用は通常通りで構いません。当日の服用は、午前中受診の場合、朝7時までに服用してください。
 - ★検査前に服用・使用してはいけない 薬の例

糖尿病の薬・胃薬・インシュリン注射

- 検査前に服用して良い薬の例高血圧・心臓病・脳梗塞・けいれん止め・ 喘息・甲状腺・精神安定剤などの薬
- ※ 当日胃カメラ検査を受けられる方は、「問 診票」の注意事項で内服方法を必ず確 認してください。

- 検便は何日前に採ったらいいですか?
- ▲ 1 週間くらい前から採っていただいて構いません。採便後は冷暗所に保存をして当日お持ちください。
- Q 当日生理になりそうです。
- ▲ 尿検査・便検査は、潜血反応が陽性になる 可能性があるため、検査の中止か日程変更 をおすすめします。
- Q 中止したい検査項目があります。
- ▲ 健康保険組合の契約により、全項目必須、 または中止できない項目がある場合もご ざいます。詳しくは事前にお問合せの上 ご確認をお願いいたします。
- Q 妊娠中または妊娠の可能性があります。
- ▲ 妊娠中や妊娠の疑いがある方は、事前に当 センターへご連絡ください。X線検査は受 けられませんので、X線検査を中止してい ただくか、日程の変更をおすすめします。
- 症状(胃痛・乳房のしこり・動悸など)があります。健診で調べてもらえますか。
- ▲ 基本的に症状のある方は、健診ではなく、 医療機関への受診をお願いします。健診 では、決まった検査しかできず、症状に合 わせた検査や治療、薬の処方などもでき ません。健診日を待つ間に症状が悪化する 恐れもありますので、早めの受診をお勧 めします。





健康開発センター ウィル (西広島リハビリテーション病院併設)

☎ 082-924-1116 (代) FAX 082-921-9314

〒731-5143 広島市佐伯区三宅 6 丁目 265 番地 受付時間:月~土曜日 9:00 ~ 17:00 https://www.welnet.jp/will/