

## ワンポイントアドバイス! 地域包括ケアシステムとは

重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、**住まい・医療・介護・予防・生活支援**が一体的に提供されるシステムのことです。団塊の世代が75歳以上となる2025年に向けて構築が進められています。 (参考:厚生労働省 HP)

※ 地域包括ケアシステムは、おおむね30分以内に必要なサービスが提供される日常生活圏域(具体的には中学校区)を単位として想定

3年ごとに介護報酬の改定がありますが、そのひとつに「地域包括ケアシステムの充実」が挙げられます。今回は、「地域包括ケアシステム」について紹介したいと思います。

