

ワンポイントアドバイス!

災害時のトイレ問題

災害が発生したら、断水で自宅のトイレが使えなくなるかもしれません。トイレが使えなくなった場合のリスクや家にあるもので簡易トイレを作る方法について学びましょう。

トイレが使えないと?

Q. トイレの回数を減らすため、水分摂取を控えてしまうと?

A. エコノミークラス症候群になる危険性がある。

Q. 汚物処理ができないと?

A. 衛生状態が悪化する。

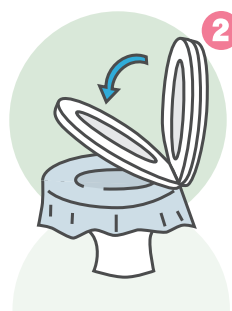
トイレルの備えが必要

簡易トイレの作り方

清潔なトイレ環境を維持することで感染症蔓延の予防にも繋がります。



便座を上げ、便器にポリ袋をかぶせる。



便座を下げる。



2枚目のポリ袋をかぶせる。



細かくちぎった新聞紙を入れ完成!



使用後はフタつきごみ箱へ捨てる。

汚物の廃棄方法は、各自治体の指示に沿う。

その他に・・・ 携帯用トイレ市販の簡易トイレ、マンホールトイレなどがあります。

参考：政府インターネットテレビ、厚労省 HP「エコノミークラス症候群予防のために」、国土交通省 HP「災害時に使えるトイレ」