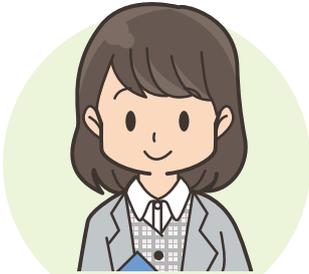




訪問リハと通所リハの違いは？



医療相談員

退院後、「自宅でもリハビリを続けたい」と希望される方は多いと思います。介護保険を利用して受けられる「訪問リハビリ」と「通所リハビリ」の違いをご紹介します。

訪問リハビリ

住み慣れたご自宅で、実際の生活環境に合った介護、訓練を受けることができます。

➔ 1回40分～60分、週1～2回など

掃除動作



入浴動作



こんな方におすすめ

- 家事動作の練習がしたい
- 入浴動作がもっとスムーズにできるようになりたい
- 食事や入浴は利用せず、リハビリだけしたい

通所リハビリ(デイケア)

病院、介護老人保健施設などに通い、入浴、食事等の介護、訓練を受けることができます。

➔ 長期滞在型(1日)・短時間型(半日)など個別リハビリは約20分

機器を使用



歩行練習



こんな方におすすめ

- 趣味活動(塗り絵や手芸等)をしたい
- リハビリ機器を使ってリハビリしたい
- 家でお風呂に入るのは心配なので、通所でお風呂に入りたい

入院中は医療相談員まで、退院後はお住いの地域の
地域包括支援センター・居宅介護支援事業所へご相談ください。

