



発声機能の向上：発声練習

発声機能は声や言葉を出して周囲の人とコミュニケーションをとる上で大切です。また、発声に使われる器官は食べるために使う器官と重なるため、発声練習は飲み込む力の向上にもつながります。今回は唇や舌を大きく動かし、しっかり声を出す練習を紹介します。

発声練習

難易度順に大きな声ではっきりゆっくりと発音をする。

難易度 1

ぱぱぱ / たたた / かかか / ららら



難易度 2

ぱた / たか / から



難易度 3

あえいうえおあお / かけきくけこかこ / がげぎぐげごがご /
させしすせそさそ / ざぜじずぜぞざぞ / たてちつてとたと /
だでぢづでどだど / なねにぬねのなの / はへひふへほはほ /
ばべびぶべぼばぼ / ぱぺぴぷぺぽぱぽ / まめみむめもまも /
やゆよやゆよ / られりるれろらろ / わえいうえおわお /

目安

ゆっくり×5回
早口 ×5回

あなたの回数

ゆっくり× 回
早口 × 回

