

ワンポイント アドバイス!

作業療法ってなあに？

リハビリの現場では、「作業療法って何ですか？」「作業療法では何をするのですか？」と尋ねられることがよくあります。今回は、回復期リハビリテーション病院の作業療法についてご紹介します。

作業とは…

食事

入浴

外出

仕事

家事

地域の活動

など

**私たちの
生活全般の活動**

作業療法とは…

その人が

- ・ やりたいと思っている作業(活動)
- ・ しなければいけない作業(活動)
- ・ 周りから期待されている作業(活動)

これらの作業(活動)の方法を

一緒に考え、練習するリハビリテーション

**人は作業することで
元気になれる！**



作業療法士は、一人ひとりの体や心の状態、環境を考えながら作業(活動)を繰り返し練習することによって、うまく生活していけるように支援しています。自分がどんな作業(活動)をしていきたいのか、ぜひ、作業療法士に伝えてください。一緒に考え、取り組んでいきましょう。

西広島リハビリテーション病院
作業療法士