

# りはっぴねす

## ワンポイントアドバイス!

### 退院後のリハビリ

退院後、「自宅でもリハビリを続けたい」と希望される方は多いと思います。介護保険を利用して受けられるリハビリには、「訪問リハビリ」と「通所リハビリ」があります。自分の希望に合ったサービスを見つけましょう。

#### 訪問リハビリ

自宅でリハビリを受ける。  
1回40分~60分、週1~2回など

##### こんな方におすすめ

- 家事動作の練習がしたい
- 入浴動作がもっとスムーズにできるようになりたい
- 食事や入浴は利用せず、リハビリだけしたい

掃除動作



入浴動作



#### 通所リハビリ (デイケア)

施設に通ってリハビリを受ける。  
長期滞在型(1日)・短時間型(半日)など  
個別リハビリは約20分

##### こんな方におすすめ

- 趣味活動(塗り絵や手芸等)をしたい
- リハビリ機器を使ってリハビリしたい
- 家でお風呂に入るのは心配なので、通所でお風呂に入りたい

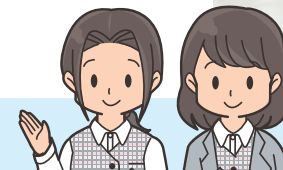
機器を使用



歩行練習



入院中は医療相談員まで・退院後はお住いの地域の地域包括支援センター・居宅介護支援事業所へ



ご相談ください。