



全景



理学療法室



「リズム歩行アシスト」を使った歩行練習。この装置は本田技術研究所と共同で研究開発を行っている。



神経学的音楽療法

“患者さんのため”に常に先手を打つ病院

西広島リハビリテーション病院

[広島市佐伯区]



西広島リハビリテーション病院 病院長

おかもと たかつぐ
岡本 隆嗣 さん

西広島リハビリテーション病院は、1986年、広島市内に開設したリハビリテーションの専門病院（現・回復期リハビリテーション病院）です。以来、広島、呉、岩国など広範囲の患者さんに対して、リハビリテーション医療を土・日・祝日も含め提供しています。できるだけ急性期治療後から集中的なリハビリテーションを行うために、急性期病院との医療連携を行い、先進技術を次々導入しています。同病院が目指す「患者さんが主役」のリハビリテーションについて、病院長の岡本隆嗣先生にお聞きしました。

私たちの病院の基本理念は、「信じ合い、明日を拓く」です。

「信じ合う」というのは、患者さんと医療者との信頼、そして医療

者同士の信頼という2つの意味が込められています。ここでは医師、看護師、臨床心理士、歯科衛生士、管理栄養士、薬剤師など、全15職種によるチーム医療を行っています。信頼関係を強めるためには相互理解が欠かせません。そこで情報共有や方針決定のためのミーティングを、患者さんごとに2週間に1度、実施しています。

患者さんやご家族との信頼関係は毎月必ず行う定期面談などで築いていきます。さらに病棟で使われる専門用語を分かりやすくまとめた「ことば集」をお渡しし、相互理解に役立てています。

「明日を拓く」は、フロンティアスピリットと言い換えることができます。この病院ができたころは、リハビリテーション病院はいわゆる温泉地にありました。初代理事長で整形外科医でもあった私の父は、手術後の歩けない患者さんを遠くの温泉地に送ることを疑問に思い、あえて都市部にリハビリテーション専門の病院を開設しました。当時、中国・四国地方では初めてのことでした。

最新の治療法とともに 安全対策も積極的に導入

「明日を拓く」は、患者さんのためになるのであれば、新しい治療方法や管理方法なども積極的に導入するという方針にも表れています。具体的には、従来のリハビリテーションだけでは改善が難しくなった上肢麻痺に実施する磁気刺激(TMS)治療、心身の障害を回復したり機能の維持改善に役立てたりする神経学的音



磁気刺激治療の様子。東京慈恵会医科大学で開発されたこの治療法と集中的作業療法を組み合わせることで上肢麻痺の患者さんに実施している。



病院の最上階にある喫茶「フルール」。広島市街や瀬戸内海の島々が一望できる見晴らしの良さと、患者さんやその家族の憩いの場所になっている。



病棟の個室。安全性向上のため、院内すべてのサイドレールと介助バーを新タイプに交換した。

楽療法、そして患者さんの腰部から大腿部に装着して股関節の動きを補助する「リズム歩行アシスト」を使った歩行練習などです。この「リズム歩行アシスト」は本田技術研究所と共同で研究開発を行っているものです。

また、患者さんのリスク管理や安全対策についても、「医療安全対策委員会」のワーキングチームとして「患者安全委員会」を設置し、転倒予防などにさまざまな工夫を導入しています。そこか

らの提案で、手すりや車いすなどベッド周囲の環境設定については、それぞれの正しい位置を図で分かりやすく表示して、誰かが一時的に動かしても、正しい位置に戻せるようにする対策も実施しています。その結果、転倒者率は2008年の36%から2012年の26%へと減少傾向にあり、対策の成果が表れています。

もう一つ、いち早く改善してよかったと思える対策は、ベッドのサイドレールと介助バーの交換です。

旧タイプの角に丸みをおびたものは手すりの上部の間隔が広いので首などを挟む恐れがあるという指摘が看護部長からありました。それを受けてすぐ間隔が狭い新タイプにすべて交換しました。

ご自宅でも活動できる リハビリを心がける

患者さんのご自宅は病院と違って段差があったり、浴室などが狭かったりします。そのため、ご自宅に戻ると病院にいるときのように行動できず、寝たきりになることもあるようです。そこで、院内に、家庭にあるさまざまな高さのトイレや風呂などを留意して、患者さんの日常生活動作を想定したリハビリテーションを、ご自宅で介助されるご家族とともに実践的に行うよう努めています。

私たちは、訪問リハビリステーションを開設しています。退院後の患者さんなどがご自宅で快適な生活を送るための支援業務として、理学療法士らを中心にスタッフ一同、積極的に取り組んでいます。

DATA

● 西広島リハビリテーション病院
〒731-5143 広島県広島市佐伯区三宅6丁目265番地
<http://www.welnet.jp/>