

# りはっぴねす

## ワンポイント アドバイス!

### 食事動作を簡単にする自助具

手足が麻痺したり、関節が硬くなったりすると、日常生活において身の回りの動作が難しくなることがあります。今回は食事を容易に自分で行えるように工夫された自助具をご紹介します。

#### 箸

手指の変形や指の力が弱く、箸で食べ物をつまみにくい方、口に運ぶ途中で落としてしまう方に適しています。手元がつながってバネが入っているため、握ることにより箸先で食べ物がつまめます。



#### スプーン

柄が太かったり、滑り止めがついていることで、握る力が弱い方に適しています。手の状態に合わせて、角度や形状を変えられるものもあります。



#### 皿

一般的な洋食器や皿、小鉢ではスプーンで食べ物をすくい上げることが難しい方に適しています。皿に「壁」のような折り返しをつけることで、食べ物をすくいやすくしています。



参考：公益社団法人 福岡県作業療法士協会・社会福祉法人 岐阜県福祉事業団・介援隊 福祉用具総合カタログ

詳しいことは作業療法士にお尋ねください！

