

りはっぴねす

ワンポイント アドバイス！

〇〇の日に合わせて、身の回りのことを考えてみましょう！

9/1

防災の日

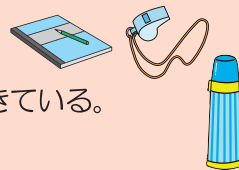
災害に備えていますか？



平成 11 年 6 月 29 日は、豪雨で土石流が発生し、当院では水道が止まるなどの被害がありました。この体験を基に、誘導方法や備蓄や水・湯などのライフラインの見直し、ハザードマップで危険個所のチェックなど災害対策を行っています。

広島県は土砂災害が多い！！

- ◆ 広島県は、元々まさ土という崩れやすい地盤でできている。
- ◆ 最近は、集中豪雨による土砂災害が多発している。
- ◆ 土砂災害、土石流災害に備える必要がある。



災害は、いつ、どこで遭うかわからないため、普段の生活の中に組み込めるよう、自分に合ったものを用意しましょう。

(内閣府「減災の手引き」より)

9/9

救急の日

AEDって何ですか？



▲ AED

突然に心臓が止まるのは、心臓がブルブルと細かく震えることによって生じることが多く、この場合には、できるだけ早く心臓に電気ショックを与え、心臓の動きを取り戻すことがとても重要です。AED(自動体外式除細動器)は音声指示により電気ショックが必要かを調べ、一般の人でも簡単に確実に操作することができるようになっています。

意外と高い普及率 探してみましょう！



目印は
このマーク☆

当病院では、売店やウィルなどにありますが、街中では…
医療・介護・福祉施設、公共交通機関、学校、スポーツ施設、商業施設、宿泊施設などに設置してあります。

救命講習会に参加して知識や技術を身につけましょう。
(総務消防庁サイトより)