

りはっぴねす

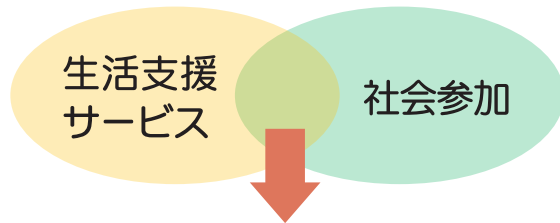
ワンポイント  アドバイス!

広島市高齢者いきいき活動

年をとっても住み慣れた地域で暮らしていくためには、生活支援サービスと自身の社会参加が必要です。広島市では、ボランティアや健康づくりのための活動をポイント制にした事業を行っています。

政府の取り組み

健康寿命をのばし地域を活性化するため、高齢者の社会参加を支援する取り組みを推進しています。



- 生活支援の担い手として必要
- 自身の介護予防にもなる

広島市高齢者いきいき活動ポイント事業

9月1日現在、広島市内に住所がある65歳以上の人(重度障害者福祉タクシー利用助成を選択していない方)

ボランティア活動

1日1回 **4**ポイント又は、**2**ポイントまで

※ 内容による



健康診査等の受診

1健(検)診 **2**ポイント



※付帯施設 ウィルの受診は対象です。

健康づくり・介護予防

1日1回 **1**ポイントまで



※付帯施設 ウィルフィットネスの利用は対象です。

※ 条件により異なります。詳しくは各担当窓口でお尋ねください。

年間(毎年9/1～翌年8/31) **100**ポイント以上獲得 ➡ 奨励金 **10,000**円

各地域で様々な取り組みをしています。詳しくは、住民票のある役所や地域包括支援センターでお尋ねください。

