

利用者の皆様へ

令和3年12月7日

健康開発センターウイル フィットネスジム

直通TEL：082-208-5476

フィットネスジムご利用時のお願いについて

いつも健康開発センターウイルをご利用いただき、ありがとうございます。当施設では、ご利用者様・入院患者様の安全を確保するため、新型コロナウイルス感染防止策としてさまざまな感染対策を行っております。フィットネスジムをご利用の際は、下記の注意事項をお守りいただきますよう、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

－ 記 －

《来館時について》

- ・入館時の手指消毒、検温をお願い致します。
- ・トレーニング中については、原則マスク（不織布）の着用をお願い致します。
- ・在宅検温表・予約カードの提出をお願い致します。
- ・次回予約は、予約カードにご希望日（複数日予約不可）をご記入のうえご持参下さい。
- ・下記の利用自粛事項に該当する場合は、事前にご申告およびご相談をお願い致します。

- ・体調不良（発熱、咳、倦怠感、嘔吐、下痢等）
- ・新型コロナウイルスの感染または疑いのある方との濃厚接触
- ・海外や県外へのご移動、県外の方との接触（広島への帰省等）
- ・同居家族以外の方との会食 など

《施設・更衣室・トイレについて》

- ・施設利用時間は入退館含めたご利用をお願い致します。
- ・更衣室や休憩スペースなど共用施設での長時間利用、対面利用、会話の自粛をお願い致します。
- ・シャワー室はご利用頂けます。（ドライヤーについては使用中止とさせていただきます。）
- ・トレーニングファイルにご利用されたロッカーの番号のご記入をお願い致します。

※院内の他施設は感染対策による面会制限等を実施しておりますので、フィットネスジムのみのご利用をお願い致します。

《トレーニングについて》

- 使用毎にアルコールによる手指消毒およびマシン、トレーニング器具の消毒をお願い致します。
- スタジオを利用される際は、ソーシャルディスタンスエリア（赤枠の中）を目安にご利用下さい。
- トレッドミル・ステアクライマーは、マスクを外してご利用頂いても結構です。使用後は、呼吸を整えてから再度マスクの着用をお願い致します。

《運動メニューファイルについて》

- トレーニングは実施した順番のご記入をお願い致します。
- 有酸素マシン、トレーニング器具は、ご利用されたマシン番号のご記入をお願い致します。（例：

エアロバイク	2D
マット	1Q
ダンベル	4

）

《退館時について・その他》

- ご利用されたロッカーについては、退館時に鍵をかけてフィットネスカウンターへご返却をお願い致します。

《営業時間・定員・ストレッチ教室について》

・下記の表1、2をご参照ください。

表1 利用時間帯 **※入退館を含む**

	火	水	木	金	土
午前 (A) 最終チェックイン 12:00	9:30~12:30 (15名)	休館	9:30~12:30 (15名)	休館	休館
午後 (B) 最終チェックイン 16:30	13:30~17:00 (20名)	休館 ※15:00~17:00 (※10名)	13:30~17:00 (20名)	13:30~17:00 (20名)	13:30~17:00 (20名)

表2 ストレッチ教室の開催時間

	火	水	木	金	土
午前 (A)	10:30~10:50	休館	10:30~10:50	休館	休館
午後 (B)	14:00~14:20	休館	14:00~14:20	14:00~14:20	14:00~14:20
	16:00~16:20	16:00~16:20	16:00~16:20	16:00~16:20	16:00~16:20

以
上