

りはっぴねす

ワンポイント！アドバイス！

インフル・コロナ感染対策

コロナウイルス感染症の収束が見え始めたと思いきや、インフルエンザウイルスが猛威を振るっています。インフルエンザウイルスもコロナウイルスも感染経路・予防対策が共通しているため、しっかり対策し、感染予防に努めましょう。

感染経路

飛沫



会話、咳、くしゃみ

接触



汚染されたものに触ること

予防策

手洗い



洗い残しのないように洗う

アルコール消毒



適量をしっかりと手にすり込む

うがい



ブクブクガラガラ

マスクの着用



隙間を作らないようにつける

こまめに手洗いし、定期的な換気も行いましょう

