

ワンポイント アドバイス!

短期集中予防支援訪問サービス

広島市は、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるための支援の一つとして、生活機能の改善に向け、専門職が短期かつ集中的に関わるサービスを行っています。今回はこのサービスをご紹介します。

専門的サポートでフレイル対策

「転びやすくなった」「体重が減った」「むせが増えた」などの症状は、放っておくとフレイル（要介護に陥る危険性が高まる虚弱な状態）になります。そのため、できるだけ早く気づき、対策をとることが必要です。

**短期集中予防支援
訪問サービスを
活用しよう!!**



短期集中予防支援 訪問サービスとは…

リハビリ専門職や管理栄養士がご自宅を訪問し、日常生活動作や生活機能の向上に向けた相談・支援を行います。



対象：65 歳以上で、次のいずれかに当てはまる人

- 生活機能に関するチェックで生活機能の低下がみられる
- 介護保険の認定が要支援 1・2

サービス内容・費用

- 1 回あたり 30 分または 60 分、概ね 2 週間に 1 回、3 カ月間
- 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
30 分 590 円 / 1 回) 1 割負担の場合
60 分 1,180 円 / 1 回)
- 管理栄養士
30 分 570 円 / 1 回) 1 割負担の場合
60 分 1,140 円 / 1 回)

※ 治療を目的としたリハビリではありません

詳しくは、お住いの地区を担当する地域包括支援センターへご相談ください。



当院は支援事業所として登録しています。