

## ワンポイント！アドバイス！

### 西リハ 訪問リハビリステーション

訪問リハビリでは、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が、医師の指示に基づいてご自宅を訪問し、ご利用者さまのニーズに沿ったリハビリテーションを行なっています。今回は、どのような相談があるのかご紹介します。

#### 例えばこんなご相談…

- 退院後、自宅での生活が不安
- 外出が難しい、不安
- 料理、洗濯、掃除などの家事をできるようにになりたい
- 病気やけがをしたけど趣味を持ちたい

- 食事中ムセる、飲み込みにくい
- 言いたい言葉が出てこない、言葉の意味が理解できない

#### 理学療法・作業療法

- 自主トレ指導
- 日常生活訓練
- 歩行評価、練習
- 趣味活動支援
- 外出訓練
- 家事動作練習 など



#### 言語療法

- 嚥下障害、失語症、構音障害に対する練習 など

#### ご利用したいと思ったら…

入院中であれば医療相談員、退院後では担当のケアマネジャーやかかりつけ医へご相談ください。



#### 西リハ訪問リハビリステーション 訪問エリア

広島市佐伯区(旧湯来町は除く)、西区の一部、廿日市市の一部  
※ 当院より車で約 20 分圏内