西リハ コミュニケーション

りはっぴねす

令和4年9月1日発行
VOL.201

医療法人社団朋和会　基本理念
信じ合い、明日を拓く

医療法人社団朋和会 西広島リハビリテーション病院
健康開発センター「ウィル」
西リハ訪問リハビリステーション
介護老人保健施設「花の丘」
居宅介護センター とも

シリーズ「退院後の生活 動作のヒント」

車の乗り降り

退院後の日常生活をイメージした動作のポイントや介助のコツ、注意点などについてシリーズでご紹介します。

片麻痺の方が車の乗り降りをする方法をご紹介します。ポイントを押さえて安全に乗り降りしましょう。

車の乗り方

車椅子を斜め45度の位置につける。

車椅子から立ち上がる。

両足で方向転換する。

車の座席にしっかり座る。

片方ずつ足を入れる。

座りが浅くならないように座席奥へ座り直す。

車の降り方

体の向きを変えてから両足を外に出す。

両足が地面にしっかり着くように座席前方へお尻を移動する。

姿勢が安定したら、車いすを近づける。

介助で立ち上がる。

両足で方向転換する。

車椅子にしっかり座る。

膝折れを防ぐコツ

動作時に膝折れが起きやすい場合、介助者の両膝で麻痺側の脚を挟むように支えると、安定感が増します。

当院ホームページの西リハ情報箱では、この記事の動画を公開しています。

ワンポイント アドバイス！

男性は50歳を過ぎたらPSA検査を

前立腺がんは、自覚症状がほとんどないため、発見が遅れることが多いがんです。前立腺がんのスクリーニング検査の１つであるPSA 検査についてご紹介します。

Q.PSA検査とは？

A.
血液に含まれるＰＳＡ（たんぱく質）の値から前立腺がんの可能性を調べる検査です。精度が高く、簡単に受けられます。

Q.どこで受けられる？

A.
かかりつけ医で受けることができます。
健康診断でも受けることができますので、ご相談ください。

Q.一度受ければ十分？

A.
ＰＳＡ検査は、定期的に受けることが勧められています。50 歳以上の方は、１年に１度受けることが望ましいです。

検査を受けることでがんを早期発見、早期治療し、命を落とすリスクを下げましょう。

ウィルでは、健康診断当日のＰＳＡ検査が可能です。ぜひスタッフへお申し付けください。

参考：国立研究開発法人国立がん研究センター

西リハ花地蔵

2022.8.4
お地蔵様「西リハ花地蔵」お性根入れ

リハガーデンにお地蔵様が設置されました。当院へお越しの際は、お願いごとを胸にお参りされてみてください。

ニュース

2022.8.1
学校法人 慈恵大学 客員教授に就任しました

当院の岡本隆嗣（医師・病院長）が８月１日付で慈恵大学の客員教授に就任しました。

2022.8.15
甲子園出場 おめでとうございます

第４０回夏の甲子園に、当院職員のご子息で院内保育所「ぴよぴよ園」２００７年卒園の岡謙介選手が広島県代表盈進高校の投手として出場しました。

2022.8～
リハビリ訓練室前 デジタルサイネージ

現在、リハビリ訓練室前の電子看板では、リハガーデンのお地蔵様や軒下の燕を公開しています。

2022.8～
西リハ情報箱 着替え（上半身）

片麻痺の方の着替えのコツについて動画を公開中です。お役立ていただきましたら幸いです。

認定訪問療法士　取得

訪問リハビリテーションに必要な知識と技術を持ち、多職種協働のチームで良質な訪問リハビリを提供できる認定訪問療法士として、当院の本田 賢次郎（理学療法士・西リハ訪問リハビリステーション所長）が認定されました。

2022.8.1

本田 賢次郎
（理学療法士）

[発行・編集]
(財)日本医療機能評価機構認定病院　西広島リハビリテーション病院 事業局
〒731-5143 広島市佐伯区三宅6丁目265番地
TEL ：(082)921-3230(代)　FAX ：(082)921-3237
https：//www.welnet.jp　E-mail：wel@welnet.jp

9月

行事についての詳細は院内掲示をご覧いただくか、職員にお問い合わせください。

1	木		先勝
2	金		友引
3	土		先負
4	日		仏滅
5	月		大安
6	火		赤口
7	水		先勝
8	木		友引
9	金		先負
10	土		仏滅
11	日		大安
12	月		赤口
13	火		先勝
14	水		友引
15	木		先負
16	金		仏滅
17	土		大安
18	日		赤口
19	月	敬老の日	先勝
20	火		友引
21	水		先負
22	木		仏滅
23	金	秋分の日	大安
24	土		赤口
25	日		先勝
26	月		先負
27	火		仏滅
28	水		大安
29	木		赤口
30	金		先勝

西リハ 家族教室
感染拡大防止対策のため
当面の間、家族教室は中止しております