西リハ コミュニケーション

りはっぴねす

令和 5年 5月 1日発行
VOL.209

医療法人社団朋和会　基本理念
信じ合い、明日を拓く

医療法人社団朋和会 西広島リハビリテーション病院　健康開発センター「ウィル」　介護老人保健施設「花の丘」
西リハ訪問リハビリステーション　居宅介護センター とも

New! 新任医師のご紹介

2023年4月1日より、新たに２名の医師が赴任いたしました。

2023

本館１階・本館２階・西館２階

リハビリテーション科
医師　日域（じついき）　佳（けい）

出身地は？ 広島県

趣味は？ 読書 カフェ巡り

この春より赴任しました日域と申します。
これまでは、伊豆で救急医として働いていました。長い治療期間の中で、患者さんとご家族の不安や喜びに寄り添える優しいリハビリテーション科医を目指したいです。今後とも宜しくお願いいたします。

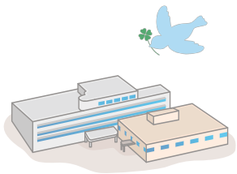
本館１階・本館２階

リハビリテーション科
医師　永金（ながかね）　周臣（のりおみ）

出身地は？ 岡山県

趣味は？ テニス 料理

広島大学リハビリテーション科に所属しており、この４月から西広島リハビリテーション病院に赴任しております。
２年間の研修期間が終わり、リハビリ医として１年目でご迷惑をお掛けする点もあるとは思いますが、一生懸命頑張りますので宜しくお願いいたします！



NISHI HIROSHIMA REHABILITATION HOSPITAL

ワンポイント！アドバイス！
お口の周りの筋力アップ体操

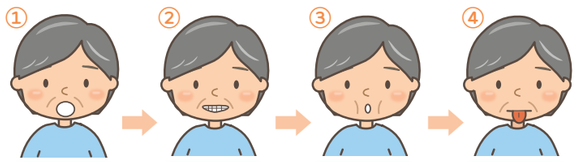
唇や頬の筋力をアップすることは、「食べこぼし」や「発音の衰え」の改善に繋がります。お口周りの筋力チェックをして、チェック項目に 5点や 0点がある場合は、お口の周りの筋力アップ体操を始めてみましょう。

チェック項目

- 左右の頬がふくらみますか？
  - ・ふくらむ…１０点
  - ・片方だけふくらむ…5 点
  - ・ふくらまない…0 点
- 食べこぼすことがありますか？
  - ・いいえ…１０点
  - ・時々 …5 点
  - ・はい…0 点

あいうべ体操

目安　１日30セット（①～④で１セット）



① 口を「あ ー」と大きく開く
② 口を「いー」と大きく横に広げる
③ 口を「うー」と強く前に突き出す
④ 舌を「べー」と突き出し下に伸ばす

唇と頬の体操

※水がない場合やむせやすい場合は、空気で行う。

水（大さじ1）を口に含む。水を左右上下に動かし、20～30 秒ブクブクうがいをする。

Point！　会話や歌、口を使う楽器（笛やハーモニカなど）の演奏もお口の周りの筋力を高めます。

参考：日本歯科医師会　輝くシニアのためのお口の若返りチャレンジBOOK　監修：歯科衛生士

研修

2023.3.27～4.7,14 新入職員合同研修

今年度は33名の新入職員を迎え、約2週間にわたって研修を行いました。
右上の写真はBLS研修、右下の写真は移乗と歩行についての研修の様子です。

ニュース

2023.4.7 花まつり(花の丘)

お釈迦様の生誕の日をお祝いする花まつりを開催しました。花の丘で飾りつけした花車で各フロアを巡り、ご利用者さんにも甘茶をかけていただいて、無病息災を願いました。

2023.4.4 病院玄関前に燕が飛来

病院周辺には今年も燕が飛来しています。病院正面玄関横やウィル玄関横では、巣作りが始まり、さえずりが聞こえています。

2023.4.26 回復期・生活期合同症例検討会

今回は、当院を退院後に花の丘へ入所して、退所された患者さんの生活の事例を基に行いました。回復期から生活期への情報共有のスキル向上について意見交換をしました。

2023.5～ ワンポイントアドバイス集が発行されます！

りはっぴねすの過去のワンポイントアドバイスを１つの冊子にまとめました。外来のブックスタンドにも設置いたしますので、ぜひご覧になってみてください。

採用・異動

４月の辞令です。よろしくお願いします。

採用

廣瀬（ひろせ）　沙矢加（さやか）
（看護師）
花の丘４階

異動

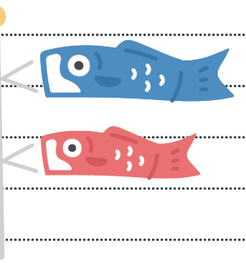
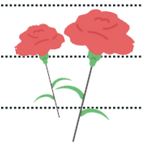
平松（ひらまつ）　達也（たつや）
（理学療法士）
花の丘
→ 本館２階病棟

[発行・編集]
(財)日本医療機能評価機構認定病院　西広島リハビリテーション病院 事業局
〒731-5143 広島市佐伯区三宅6丁目265番地
TEL ：(082)921-3230(代) FAX ：(082)921-3237
https：// www.welnet.jp　E-mail：wel@welnet.jp

5月

行事についての詳細は院内掲示をご覧いただくか、職員にお問い合わせください。

1	月		友引
2	火		先負
3	水	憲法記念日	仏滅
4	木	みどりの日	大安
5	金	こどもの日	赤口
6	土		先勝
7	日		友引
8	月		先負
9	火		仏滅
10	水		大安
11	木		赤口
12	金		先勝
13	土		友引
14	日		先負
15	月		仏滅
16	火		大安
17	水		赤口
18	木		先勝
19	金		友引
20	土		仏滅
21	日		大安
22	月		赤口
23	火		先勝
24	水		友引
25	木		先負
26	金		仏滅
27	土		大安
28	日		赤口
29	月		先勝
30	火		友引
31	水		先負



西リハ
家族教室
感染拡大防止対策のため
当面の間、家族教室は中止しております