

## ワンポイント アドバイス!

### 入浴介助の注意点

入浴は、介助される方の体を清潔に保つだけでなく、リラックスする機会でもあります。ご自宅のお風呂で安全に入浴介助を行う場合の注意点についてご紹介します。

#### ✔ 体調確認



入浴前に、血圧や体温を確認し、体調が悪い時は無理に入浴しないようにする。

#### ✔ 皮膚チェック



皮膚が乾燥していないか、赤みや内出血がないか等を確認する。

#### ✔ 転倒予防



床が濡れていないか、泡が残っていないか、脱衣所と浴室の床を確認する。

#### ✔ 温度差に注意



暖房やお湯で浴室を暖め、急激な温度変化がないように調整する。

#### ✔ 洗い残しに注意



特に拘縮がある方の場合、脇の下や陰部、手足の指の間に洗い残しの無いようにする。

#### ✔ 水分補給



脱水症状にならないように、入浴前と入浴後は十分な水分補給を行う。

監修：作業療法士