

ワンポイントアドバイス!

退院後のリハビリ

退院後のご自宅での生活については、多くの方が不安を抱かれると思います。医療保険や介護保険で利用できる様々なサービスがありますので、専門家に相談して、自分にピッタリのサービスを見つけましょう。

相談しましょう!

医療保険や介護保険で利用できるサービスには多くの種類があり、提供する事業所によって特徴も異なります。自分と家族だけで選ぶのは大変です。地域のサービスに精通した専門家がいますので、ぜひ相談してください。入院中であれば病院の医療相談員に、退院してからであればお住まいの地域の地域包括支援センターや居宅介護支援事業所に相談するのが良いでしょう。

医療相談員



相談の例

具体的に希望を考え、遠慮せずしっかりと伝えることが大切です。

- 食事や入浴のサービスは利用せず、リハビリだけを行いたい。
- 長時間はしんどいけど短時間ならリハビリをしたい。
- 趣味活動(囲碁、手芸、園芸、カラオケ等)をしたい。
- ゆっくり過ごしたい。
- お友達とお話したい。
- 入浴したい。 など

