

# りはっぴねす

## ワンポイントアドバイス!

### 災害に備えよう!

先月 15 日、熊本県を襲った地震は土砂災害を引き起こしました。広島県では、平成 26 年 8 月 20 日、平成 11 年 6 月 29 日に大きな土砂災害が起こっています。今回は、災害に対する事前の備えについてご紹介します。

#### 防災・減災のための

- 自助** 自分の命は自分で守る
- 共助** 地域の人みんなで助け合う
- 公助** 行政が行う防災対策

#### 防災の基本は自助から!

普段から身の周りで起こり得る災害の情報を調べ、避難方法をシミュレートし、いざというときに自然と体が動くようにしておくことが大切です。

#### 知る

- ハザードマップで災害危険箇所の確認
- 災害に応じた避難場所・避難経路の確認



#### 察知する

- 危険を知らせる気象情報・避難情報を確認
- 防災情報メールの登録



#### 行動する

- 命を守るために自ら判断して適切に行動する
- 地域住民で助け合う



#### 学ぶ

- 学校、職場、地域で行われる防災教室・防災訓練に参加する



#### 備える

- 非常持出品の準備
- 建物の耐震化や家具の転倒防止対策



別々の場所で被災したときのために安否情報の確認方法を家族で決めておくことも大切です。

[参考] 広島県HP・広島県防災Web・土砂災害ポータルひろしま