

西リハ情報箱

ご自宅でもできるリハビリの情報をお届けします。



西リハ 情報箱

ホーム > 西リハ情報箱 > 熱中症を予防しよう

ごあいさつ

[ごあいさつ \(はじめての方へ\)](#)

記事一覧

[記事一覧を見る](#)

カテゴリー

[体を動かすこと](#)

[食べること](#)

[暮らしたいま](#)

[おたのしみ](#)

キーワード

[お知らせ \(3\)](#) [コラム \(5\)](#)

[バランス \(5\)](#) [レシビ \(2\)](#) [体操 \(18\)](#)

[動画 \(18\)](#) [口腔ケア \(1\)](#) [心理 \(1\)](#)

[栄養 \(2\)](#) [理学療法 \(1\)](#) [筋トレ \(11\)](#)

[運動 \(18\)](#)

24 熱中症を予防しよう

2020年6月20日

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぎながら、熱中症予防をしましょう。

【動画】

水分補給(PDF 10.7MB)



熱中症予防(PDF 1.45MB)



熱中症予防行動については、環境省のサイトをご覧ください。




武田 由紀
西広島リハビリテーション病院
看護師・外来師長

キーワード: [コラム](#)

[< BACK](#)

 <p>西広島リハビリテーション病院 30周年記念誌</p>	 <p>広島県回復期 リハビリテーションの会</p>	 <p>日本医療機能評価機構 認定病院</p>	 <p>リハビリ Nursing Note</p>
 <p>西リハコミュニケーション誌 りはっぴねす</p>	 <p>地域連携機関向け広報紙 WEL-NET 通信</p>	 <p>朋和会 職員向けサイト</p>	 <p>ご質問ご相談窓口</p>

医療法人社団朋和会
西広島リハビリテーション病院

〒731-5143 広島県広島市佐伯区三宅6-265
TEL:082-921-3230 / FAX:082-921-3237



[ホーム](#)

お電話でのお問い合わせ

tel.082-921-3230

 メールでのお問い合わせはこちら