

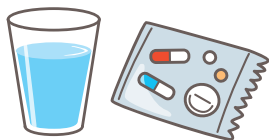
ワンポイント アドバイス! 正しく服薬できていますか？

医師は「患者さんは決められた通りにきちんと薬を飲んでいる」という前提で治療の計画を立てています。効果や副作用を理解し、自己判断で薬の量を調整せず、困りごとがあれば医療スタッフに相談しましょう。

用法・用量を守りましょう

薬は病気の治療に最適となるように、服薬の量と間隔が決められています。用法・用量を守らないと効果が出なかったり、副作用が出やすくなったりします。

服用する際は、使用上の注意書きを読むなど、効果や副作用について理解しておくことがとても重要です。



こんな飲み方をしていませんか？

- 症状が出なくなったのでやめた
- 食事をしないときは飲まない
- 副作用が出たのでやめた
- 薬の量を自分で増やした(減らした)



体質、飲み合わせ、飲むタイミングによって薬の効き方は変わってきます。医師の指示に従って、きちんと正しく服薬しましょう。



服薬管理の工夫

生活スタイルに合わせ、飲み忘れ、飲み間違いを防ごう！

ケースや袋

食卓の上など、目につく場所で管理



お薬カレンダー

飲んだか飲んでいないかが、目に見えて分かりやすい

