

## ワンポイント アドバイス!

### nonHDLコレステロールとは

#### nonHDLコレステロール

2018年度特定健診<sup>※</sup>に新たな検査項目として取り入れられました。基準値を超えると血管壁に留まるため、血液の流れが悪くなり、心筋梗塞や脳梗塞を発症する危険性が高くなります。



心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす動脈硬化の原因のひとつにコレステロールがあります。今回は HDL(善玉)・LDL(悪玉)以外に注目された始めた nonHDL コレステロールについてご紹介します。

#### 計算してみよう!

$$\text{nonHDLコレステロール} = \text{総コレステロール} - \text{HDLコレステロール}$$

基準値：90 ~ 149 mg/dl



今までコレステロール値の異常を指摘されていなかった人も、異常値が出るかもしれません。ぜひ一度、計算してみてください。



※ 特定健診 40~74歳対象のメタボに着目した健診です。健康開発センターウィルにて受付をしています。