

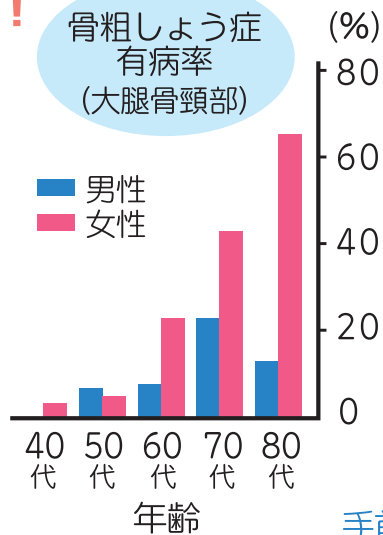
りはっぴねす

ワンポイント アドバイス!

骨の健康をチェックしよう

こんな人は要注意!

- 高齢
- 女性(特に閉経後)
- 体重が軽い
- 身長が低くなった
- 骨折歴がある
- 家族に骨折歴がある



放っておくと...

ちょっとしたことで骨折しやすくなり、特に高齢者は骨折が原因で寝たきりになってしまうリスクもあります。



骨密度検査でチェック!

早めに骨密度検査を受けて骨の状態をチェックすることが、骨粗しょう症の予防につながります。



測定時間は
およそ 5 分
痛みのない
検査です

健康開発センター ウィルの骨密度検査

(参考：骨粗鬆症予防と治療ガイドライン 2015 版)