退院へ向けて

	患者さん・ご家族	病棟スタッフ
退院前		

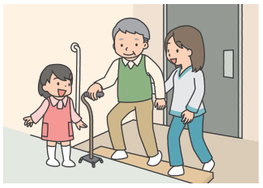
- **退院先の決定**
  退院先に応じて、より具体的に生活をイメージしながら退院準備を進める
- **退院先の環境調整**
  家屋調査・家屋改修工事・福祉用具・福祉サービスの検討など
- **退院先を想定した外出・外泊訓練・介助指導**

家屋調査

患者さんがご自宅で生活しやすいように、家屋改修が必要になる場合があります。そこで当院のリハビリスタッフ、医療相談員、改修業者、福祉用具業者、ケアマネジャーらがご自宅を訪問して家屋調査を行い、手すりの取り付け位置や段差の解消といった提案をさせていただきます。

外出・外泊訓練 ※何回か実施

病院で行った練習をご自宅で試したり、福祉用具の検討を行います。外出・外泊の際に気になった点があれば、スタッフへお尋ねください。



退院前カンファレンス

自宅退院前に、患者さん、ご家族、当院のスタッフ、ケアマネジャーや各種介護サービス事業所のスタッフが集まって情報交換・意見交換を行い、患者さんが退院後に利用する医療・介護サービスについての検討を行います。

退院

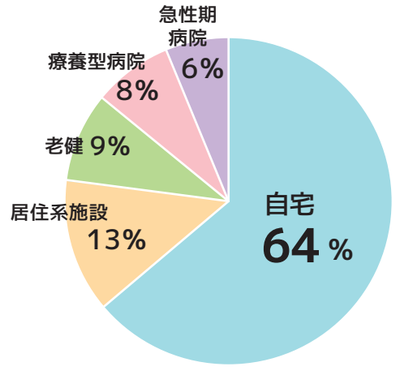
- **退院時訪問・退院後訪問**
  必要に応じて退院日同行訪問や退院１～２ヵ月後の訪問を行い、生活状況の確認やアドバイスを行う

医療相談員が退院をサポート

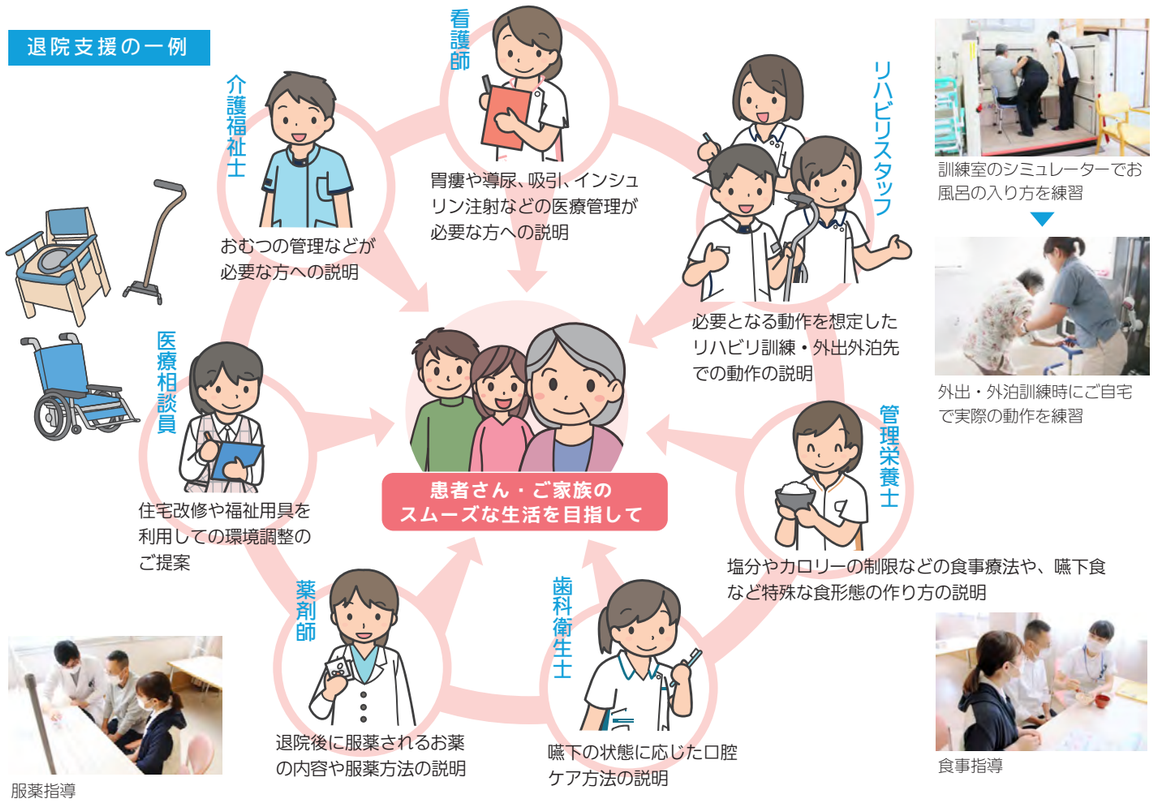
入院期間は思った以上に早く過ぎていきます。患者さんの状態によって退院までの期間は異なりますが、「退院が決まってから」ではなく、入院当初から少しずつ準備をすすめていくことが大切です。担当の医療相談員が、患者さんやご家族がスムーズに退院の準備をすすめられるよう、退院後の生活に向けて起こる悩みや困りごとのご相談をお受けしています。

医療相談員
（後列左から）樽井・山下・森澤
堀内・杉谷・石見・高塚

最終退院先 （2022年1月～12月）



※ 居住系施設…
サービス付高齢者住宅、特別養護老人ホーム、有料老人ホーム（住宅型•介護付）、グループホーム、ケアハウス、介護医療院など

生活を想定した退院支援

動作の練習以外にも、退院後に気にしなければならない問題はたくさんあります。こうした日常生活に関わる問題の解決も、多職種によるチームでサポートします。一緒に退院に向けた準備を進めていきましょう。